

# Dr. med. Klaus Sinzig

Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin  
Spezielle Schmerztherapie • Chirotherapie • Sportmedizin

56424 Staudt

Bahnhofstraße 22

Telefon 02602-671620

Telefax 02602-671621

Handy 0171-2139877

[www.dr-sinzig.de](http://www.dr-sinzig.de)

[mailto: info@dr-sinzig.de](mailto:info@dr-sinzig.de)

Stand: Juni 2004

## Merkblatt Schultermobilisation

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen habe ich eine Schultermobilisierung in Lokalanästhesie vorgenommen.

Hierbei kann es zu Problemen kommen, die in der Natur der Erkrankung liegen:

- Nach Abklingen der Lokalanästhesie können starke Schmerzen auftreten -günstig wirkt hier ein Eisbeutel oder ein Schmerzmittel, dies habe ich Ihnen bereits empfohlen.
- Durch die Mobilisierung werden die Schulterkapsel und -muskulatur stark gedehnt, dies führt oft zu Beschwerden um die Schulter herum, auch hier hilft ein Eisbeutel meist gut.
- Nach einigen Stunden oder Tagen mit weniger Schmerzen tritt eine Verstärkung auf, dies liegt am Nachlassen der Medikamentenwirkung, ggf. sollten Sie sich noch einmal bei mir melden.
- Innerhalb einiger Stunden werden die Schmerzen viel stärker als vor der Mobilisierung: Es könnte hier eine Entzündung vorliegen, bitte melden Sie sich rasch telefonisch.
- Falls Sie an einer Zuckerkrankheit leiden: Es kann eine vorübergehend eine Erhöhung des Blutzuckers auftreten, bitte kontrollieren Sie am Tage der Mobilisierung und den beiden Tagen danach häufiger als sonst Ihren Blutzucker.
- Wenn die Schmerzen nachgelassen haben, sollten Sie die Schultermuskulatur kräftigen und trainieren.

Eine Wiedervorstellung sollte etwa eine Woche nach der ersten Mobilisierung erfolgen, hier wird dann meist eine weitere Behandlung durchgeführt.

Sie sollten nach der Mobilisierung versuchen, die erreichte Beweglichkeit zu erhalten, geeignete Übungen haben wir Ihnen ja bereits gezeigt.

Gute Besserung!