

# Dr. med. Klaus Sinzig

Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin  
Spezielle Schmerztherapie • Chirotherapie • Sportmedizin

56424 Staudt

Bahnhofstraße 22

Telefon 02602-671620

Telefax 02602-671621

Handy 0171-2139877

[www.dr-sinzig.de](http://www.dr-sinzig.de)

<mailto:info@dr-sinzig.de>

Stand: Juni 2004

## Chirotherapie: Wichtiges in Kürze

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient.

Ich habe bei Ihnen eine chirotherapeutischen Eingriff vorgenommen, um Ihre Schmerzen zu lindern.

Die von mir angewendete sehr sanfte Technik bedingt, daß keine sofortige vollständige Schmerzfreiheit eintritt. Bei dem Eingriff wird die Beweglichkeit der Wirbelgelenke zumindest teilweise wiederhergestellt, die Muskulatur braucht bis zur normalen Funktion meist noch einige Stunden bis Tage, deshalb vereinbaren wir einen weiteren Termin in einigen Tagen. In den nächsten Stunden nach dem Eingriff kann es zu einer Veränderung der Schmerzcharakteristik kommen, d.h. es treten oft muskelkaterartige Schmerzen auf, manchmal sogar eine kurzzeitige Verschlechterung der ursprünglichen Beschwerden.

Eventuell habe ich zur Schmerzlinderung und Muskelentspannung eine Spritze verabreicht oder Medikamente, die den Nerven- und Muskelstoffwechsel unterstützen, verordnet.

Im allgemeinen bewirkt milde Wärme, z.B. eine Wärmflasche oder ein Heizkissen eine zusätzliche Auflockerung der Muskulatur.

Sie sollten Zugluft und übermäßiges Schwitzen möglichst meiden, eventuell sollten Sie wärmere Unterwäsche oder ein Halstuch benutzen.

Im Falle eines Eingriffes an der Lendenwirbelsäule sollten sie längeres Stehen und Sitzen vermeiden, sie sollten eher viel Gehen.

Im Falle eines Eingriffes an der Hals- oder Brustwirbelsäule sollten Sie Arbeiten mit den Armen über Schulterhöhe vermeiden.

**Zögern sie bitte nicht, mich anzurufen, wenn Ihnen etwas seltsam vorkommt, oder eine Verschlechterung der Beschwerden eintritt.**

Gute Besserung!